

Ravinnon ja hyvinvoinnin yhteys herättää halun tarjota aitoa ruokaa koiralle

Rakas lemmikki on yhä useammalle koiranomistajalle perheenjäsen, jolle halutaan tarjota parasta mahdollista ravintoa. Moni on kuitenkin epätietoinen, miten ruokkia koiraansa; usein kasvattaja on ohjeistanut antamaan tietyn merkkistä kuivamuonaa.

Markkinoita valtaa ruokasäkit, joiden houkuttelevat kuvat ja vakuuttavat lauseet lupaavat korkeaa lihapitoisuutta ja takaavat koiran saavan rotukohtaisesti kaikki tarvittavat ravintoaineet kaikkiin elämänsä vaiheisiin. Kuivamuona tuntuu turvalliselta, mutta halu tarjota koirallekin aitoa ruokaa on voimakas.

Koira kaipaa ravitsevaa ja maukasta ruokaa, aivan kuten omistajansakin. Yhtäkään koiraa ei ole luotu pureskelemaan päivästä toiseen kuivia nappuloita. Pieni tai suuri, nuori tai vanha, jokainen arvostaa hyvää ruokaa ja luonnollinen ruoka sopii kaikille roduille.

Terveyshyödyt ovat kasvattaneet raakaruokinnan suosiota

Koirilla esiintyy yhä enemmän terveysongelmia, kuten allergioita, ihottumia, nivel- ja luusto-ongelmia ja sisäelinsairauksia. Lisäksi moni koira kärsii epämääräisistä vaivoista, kuten ruoansulatusongelmista, jatkuvasta kutinasta tai korvatulehduskierteistä. Monet näistä ovat ennaltaehkäistävissä yksinkertaisella ruokavalion muutoksella, sillä kaikki koirien terveysongelmat eivät selity yksinomaan ylijalostamisella. Oireiden syynä voi olla esimerkiksi sopimaton ruoka-aine tai muonan sisältämät lisäaineet.

Raakaruokinta on kasvattanut suosiotaan huimasti. Koiranomistajat ovat heränneet ymmärtämään, että kuivamuonapussilla on myös kääntöpuoli. Raaka-aineiden laatu ja määrä sekä käytetyt lisäaineet eivät vastaa mielikuvaa lajityypillisestä ja terveellisestä ruoasta. Ihmiset ovat havahtuneet tekemään terveellisempiä valintoja itselleen, ja on luonnollista tarjota yhtä laadukasta ruokaa myös rakkaalle lemmikille.

Luonnollinen ruokinnan perusajatus on, että koiran elimistö on edelleen lihansyöjien kaltainen ja se pystyy parhaiten hyödyntämään pääasiassa raakaa eläinperäistä ravintoa. Alustavien tutkimustietojen mukaan, raakaruokaa tai kotiruokaa syöville koirilla on selkeästi vähemmän terveysongelmia kuin kuivamuonaa syöville. Lisäksi moni koira on saanut helpotusta terveysongelmiinsa ruokavalion muutoksen myötä, eikä tällaisia kokemusperäisiä tuloksia tule vähätellä.

Kotimaisia raakaruokien valmistajia on useita ja kauppojen valikoimissa on runsaasti erilaisia lihoja, luita sekä täysravintoa. Koiranomistajan päänaivana on melko sekava tuotekirjo ruoista ja ravintolisistä sekä kotikutoiset ruokintaohjeet henkilöiltä, joilla ei ole laajaa alan koulutusta tai kokemusta. Jokainen meistä haluaisi, että rakas lemmikki saisi maukasta ja ravitsevaa lempiruokaa, joka saa hänet voimaan hyvin ja pysymään iloisena.

Yhteystiedot:

Malin Ekblom, Porvoo

puh. 040 579 5272

malin@luonnollinenruokinta.fi

www.malineklom.fi

www.luonnollinenruokinta.fi

Helppolukuinen ja innostava perusteos

”Hyvinvoiva koira luonnollisella ruokinnalla - mitä koirasi toivoo sinun tietävän ruokinnasta” on Malin Ekblomin kirjoittama uusi kirja, joka sisältää käytännönläheistä perustietoa koiran luonnollisesta ruokinnasta sekä selkeät ohjeet, kuinka päästä alkuun. Kirjassa käsitellään tavallisimpia ongelmatilanteita sekä ravintolisiä. Kirjan luettuaan koiranomistaja uskaltaa tehdä päätöksen ja vaihtaa koiransa ruokavalio terveellisempään.

Kirjailija Malin Ekblom

Porvoolainen kirjailija Malin Ekblom on diplomiravintoneuvoja ja erikoistunut koiran luonnolliseen ruokintaan. Oman koiran vakava sairaus ja sen hoito ruokavaliolla sytytti intohimon opiskella ravitsemustiedettä sekä koirien kehityshistoriaa. Malin on vuodesta 2005 opettanut koiranomistajia ja koira-alan ammattilaisia ruokkimaan rakasta koiraystäväämme terveyttä edistävällä, lajityypillisellä ruokavaliolla.

Ekblomin ensimmäinen kirja ”Koiran luonnollinen ruokinta” julkaistiin vuonna 2006. Vuonna 2018 Ekblom julkaisi koirien oman herkkuseptikirjan ”Haukun Herkut – helpot ja terveelliset lihanamit palkitsemiseen ja herkutteluun”.

”Hyvinvoiva koira luonnollisella ruokinnalla” on täysin uusi kirja, joka julkaistiin marraskuussa 2019 sekä e-kirjana (PDF ja EPUB) että perinteisenä nidottuna kirjana. Molemmat kirjat toimivat myös oppikirjana esimerkiksi koiran hyvinvointialalla työskenteleville tai sitä opiskeleville.

Toimittajat voivat tilata maksuttomia arvostelukappaleita BoD:n asiakaspalvelusta. Lähetä sähköposti osoitteeseen lehdisto@bod.fi ja kerro, mistä teoksesta olet kiinnostunut ja mille medialle kirjoitat arvostelua sekä yhteystietosi, niin he lähettävät sinulle arvostelukappaleen.

Kirjat ovat myynnissä kirjakaupoissa ja verkkokirjakaupoissa, kuten AdLibris, CDON, Booky ja Amazon. Kirjoja saa jälleenmyyntiin suoraan minun kauttani. Mielelläni vastaan kysymyksiin kirjoista, artikkeleista tai mistä tahansa koiran ruokintaan ja palveluihini liittyen.

Yhteistyöterveisin,

Malin Ekblom
Porvoossa 18.11.2019

LIITTEET:

Haukun Herkut – kirjan tiedot

Hyvinvoiva koira luonnollisella ruokinnalla – kirjan tiedot

Malin Ekblomin perustiedot

Painolaatuiset kuvat: <http://www.luonnollinenruokinta.fi/media/>

Yhteystiedot:

Malin Ekblom, Porvoo
puh. 040 579 5272
malin@luonnollinenruokinta.fi

www.malinekbloom.fi
www.luonnollinenruokinta.fi